

„Med4School“ – Die Gesundheitsdrehseibe

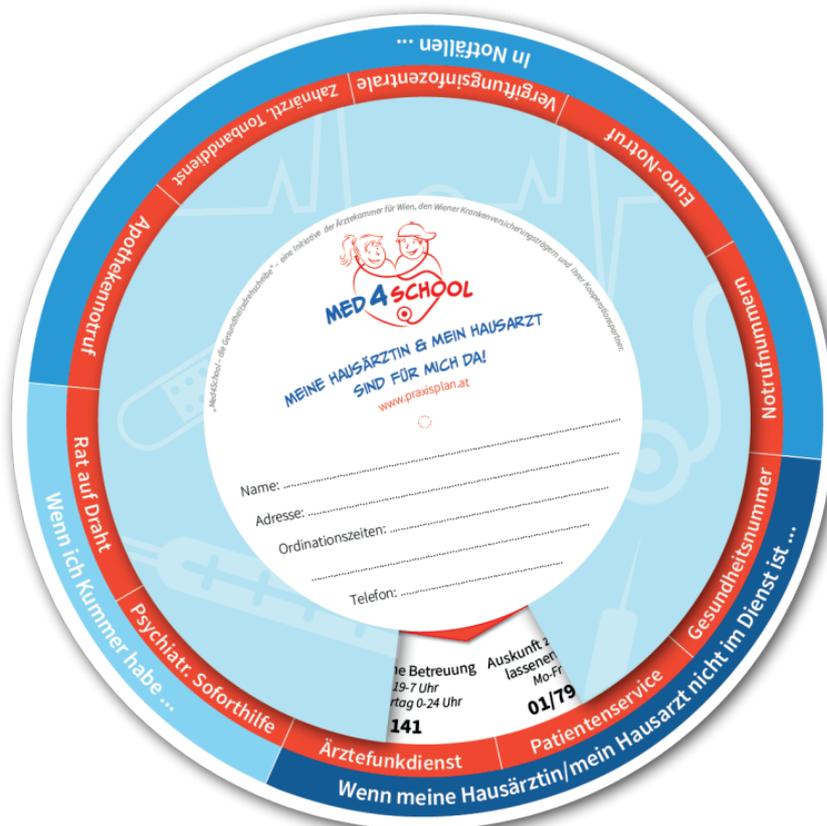
Das Projekt ist eine Initiative der Ärztekammer für Wien, der Wiener Krankenversicherungsträger und ihrer Kooperationspartner und dient der Gesundheitsförderung in Volksschulen.

Corporate Design



Gesundheitsdrehseibe

Sie bietet einen anschaulichen Überblick über alle relevanten Notruf- und Gesundheitstelefonnummern.



Unterrichtsmaterialien für die Schülerinnen und Schüler der Primarstufe zu verschiedenen Körperthemen und dem Gesundheitssystem.

MEIN KÖRPER

Mein Körper

Labels: Auge, Nase, Schulter, Brust, Oberarm, Bauch, Hand, Oberschenkel, Knie, Wade, Ferse, Zehen, Ohr, Wange, Mund, Hals, Achsel, Ellbogen, Unterarm, Finger, Bauchnabel, Scheide, Unterschenkel, Knöchel, Fuß, Zehen.

MediSchool - die Gesundheitsfachberufe Lösungsb Blatt 1 | 7

MEIN KÖRPER

Außen oder innen?

Unser Körper besteht aus verschiedenen Teilen. Diese Körperteile nennt man auch „Organe“. Einige Organe sind in unserem Körper versteckt – sie werden innere Organe genannt. Die Organe, die man von außen sehen kann, nennt man äußere Organe.

Welches Organ gehört zu den äußeren und welches zu den inneren? Ergänze die bestimmten Artikel der Organe und kreuze dann an, ob es ein äußeres oder inneres Organ ist.

	äußeres Organ	inneres Organ
Auge	<input checked="" type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> M
Blut	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> I
Haut	<input checked="" type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> L
Herz	<input type="checkbox"/> K	<input checked="" type="checkbox"/> N
Leber	<input type="checkbox"/> I	<input checked="" type="checkbox"/> E
Lunge	<input type="checkbox"/> N	<input checked="" type="checkbox"/> S
Magen	<input type="checkbox"/> S	<input checked="" type="checkbox"/> O
Nase	<input checked="" type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> A
Niere	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> G
Ohr	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> R
Zunge	<input checked="" type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> T

Schreibe die Buchstaben, die du angekreuzt hast, von oben nach unten auf. Wenn du alle Organe richtig zugeordnet hast, erfährst du, wie man ein äußeres Organ noch nennt.

MediSchool - die Gesundheitsfachberufe Arbeitsblatt 4 | 20

MEIN KÖRPER

Wer tut was?

Labels: Gehirn, Blut, Lunge, Leber, Niere, Blase, Herz, Magen, Darm.

MediSchool - die Gesundheitsfachberufe Informationsblatt 1 | 40

SCHNUPFEN: Ihn hat man sich geholt, wenn die Nase ständig läuft oder verstopft ist.

MASERN: Es beginnt wie eine Grippe mit hohem Fieber, sehr rasch kommen aber ausgehend von den Ohren rote Flecken dazu. Diese Flecken gehen ineinander über und bilden große rote Flächen auf der Haut. Tipp: Die Krankheit hat 6 Buchstaben.

COVID-19: Husten, Fieber oder auch eine Störung des Geschmacksinns sind typische Zeichen dieser Erkrankung, die die Atemwege befallt. Es gibt sie zwar erst seit kurzem, in dieser kurzen Zeit hat sie sich aber auf der ganzen Welt ausgebreitet und unser Leben auf den Kopf gestellt.

KEUCHHUSTEN: Wer ihn bekommt, hat starke Hustenanfälle, bei denen er nach Luft ringen muss. Diese Krankheitszeichen finden sich auch im Namen wieder.

KINDERLÄHMUNG: Wer daran schwer erkrankt, leidet an Lähmungen. Glücklicherweise gibt es heute einen Impfstoff gegen diese Krankheit. Er wird mit einem Zuckerstück eingenommen.

MediSchool - die Gesundheitsfachberufe SPIEGELHEFT 1 | 34

MEINE KNOCHEN

Harte Knochen?

Labels: Knochenhaut, harte Knochenrinde, Blutgefäße, schwammartiges Knochengewebe, Knochenmark.

Ganz im Inneren des Knochens ist das **Knochenmark**. Hier wird frisches Blut gebildet. Die weiche Masse wird von dem **Knochengewebe** umgeben. Es ist hart, hat aber viele Lächer, ähnlich wie ein Schwamm. Rund um das löchrige Gewebe folgt die glatte, harte **Knochenrinde**. Diese beiden Hauptbestandteile des Knochens nennt man auch Knochen-substanz. Beide bestehen aus jeder Menge Knochenzellen, die ständig neue Zellen bilden. Und sie sorgen dafür, dass der Knochen nicht nur hart, sondern auch beweglich ist. Der gesamte Knochen ist mit **Blutgefäßen** durchzogen. Sie versorgen die Knochenzellen mit Nährstoffen und Sauerstoff. Außerdem befördern sie das frisch gebildete Blut aus dem Knochenmark in unseren ganzen Körper. Die **Knochenhaut** ist der äußere Schutzmantel rund um den Knochen.

MediSchool - die Gesundheitsfachberufe Lösungsb Blatt 3 | 24

BAKTERIEN UND VIREN

Ein Virus auf Reisen

MediSchool - die Gesundheitsfachberufe Bildgeschichte 1 | 38

MEINE HAUT – MEINE SCHALE

Schicht für Schicht

Labels: Hautoberfläche, Haar, Hautpore, Schweißkanal, Haarmuskel, Bindegewebe, Schweißdrüse, Fettgewebe, Haarwurzel, Nerven, Talgdrüse, Tastkörperchen, Oberhaut, Lederhaut, Unterhaut, Blutgefäße.

MediSchool - die Gesundheitsfachberufe Lösungsb Blatt 4 | 23

UNSER GESUNDHEITSSYSTEM 2: GESUNDHEIT FÜR ALLE

Im Einsatz für unsere Gesundheit

Labels: ÄRZTINNEN UND ÄRZTE/ MOBILE DIENSTE, KRANKENHÄUSER, APOTHEKEN, ALTEN- UND PFLEGEHEIME, HAUSKRANKENPFLEGE/ MOBILE HILFE.

MediSchool - die Gesundheitsfachberufe Informationsblatt 2 | 25

Minibuch

Geschichte über den erkälteten Max, der von seiner Schwester Vita zur Hausärztin begleitet wird.



DEINE E-CARD

Für einen Arztbesuch brauchst du deine e-card. Die Chipkarte für die Krankenversicherung ist so individuell wie dein Fingerabdruck.

Erkennst du die einzelnen Elemente der Abbildung? Ordne die Bezeichnungen zu.

Platz für deinen Fingerabdruck

1. „SV“ in Blindenschrift
2. Name und Titel des Versicherten
3. Chip
4. Sozialversicherungsnummer des Versicherten
5. Foto des Versicherten
6. Nummer der telefonischen Gesundheitsberatung
7. Telefonnummer der e-card Serviceline

KENNST DU DIE ORGANE DEINES KÖRPERS?

Jedes Organ hat seine eigene Form und auch seinen eigenen Platz. Ordne sie zu.

Speiseröhre Herz Leber Darm Luftröhre
Magen Blase Niere Lunge

Ein paar Tage später ist Max wieder gesund und ein Kontrollbesuch bei der Hausärztin nicht mehr nötig. Im Gegenteil, Max ist wieder voller Tatendrang. Gemeinsam mit Vita schmiedet er Pläne, wie sie die schönen, sonnigen Tage draußen nutzen können: Heute wollen sie in den Park gehen und Rotkehlchen beobachten. Und den Ausflug mit Mama holen sie bestimmt auch bald nach!

Glücklicherweise hat Frau Dr.ⁱⁿ Medica ihre Praxis nur drei Häuser weiter.

Vita und Max kennen sie schon von klein auf und die beiden mögen sie sehr. Sie ist immer so nett und konnte ihnen auch stets helfen, wenn sie krank waren.

Beim letzten Besuch bekamen die Geschwister ihre Zeckenschutzimpfung.

Plakate für das Klassenzimmer

KORREKT SITZEN!




KOPF- UND NACKENSCHMERZEN
VERSANNUNGEN
HALTUNGSSCHÄDEN



Dein **Nacken** ist entspannt.
Deine **Oberarme** hängen locker von der Schulter.
Deine **Wirbelsäule** behält ihre natürliche S-Form.
Deine **Ellbogen** und deine **Knie** bilden einen Winkel von 90 Grad.
Deine **Füße** sollen gut am Boden stehen.

Med4School - Die Gesundheitsdrehscheibe ist eine Initiative der Ärztekammer für Wien, der Wiener Krankenversicherungsträger und ihrer Kooperationspartner.

KORREKT STEHEN!




KOPF- UND NACKENSCHMERZEN
MUSKELVERKÜRZUNGEN
VERSANNUNGEN UND VERKRÜMMUNGEN
HALTUNGSSCHÄDEN



Der **Kopf** ist nur leicht geneigt.
Dein **Nacken** ist entspannt.
Die **Schultern** sind entspannt.
Dein **Rücken** ist gerade.
Deine **Haltung** sollte bequem, stabil und symmetrisch sein, so sind auch deine Muskeln und Gelenke gleichmäßig belastet.

Med4School - Die Gesundheitsdrehscheibe ist eine Initiative der Ärztekammer für Wien, der Wiener Krankenversicherungsträger und ihrer Kooperationspartner.